



# ***Vendredi 22 et Samedi 23 Mars 2019***

## ***LOUVAIN-LA-NEUVE***

*Voici toutes les informations pour assister  
à la formation de niveau 1 du  
« Functional Movement Screen - The Movement Experience »*

### **Adresse**

Centre sportif de Blocry - **SALLE G3**  
Place des Sports, 1  
1348 Ottignies - Louvain-la-Neuve

### **Plan d'accès - Parking**

#### **Sans voiture**

#### **En train ou en bus**

Louvain-la-Neuve est extrêmement bien desservie en transports publics. En semaine, on compte trois trains par heure et six lignes de bus. Pendant le week-end, il y a un train toutes les demi-heures, toujours en correspondance avec les trains venant de Bruxelles et de Namur.

- En train : <http://www.b-rail.be>
- En bus : <http://www.infotec.be>

#### **À pied ou à vélo, tout est à proximité du Complexe Sportif de Blocry**

Vous partez de... :

- La gare de Louvain-la-Neuve : Suivez les panneaux « Hocaille » puis les panneaux « Complexe Sportif de Blocry ».
- La ferme du Biéreau : Descendez jusqu'au centre-ville et suivez les panneaux « Hocaille » puis les panneaux « Complexe Sportif de Blocry ».

- L'église des Bruyères : Descendez jusqu'au lac, contournez-le et prenez un des passages sous-terrains afin de remonter vers le quartier de l'Hocaille.
- Le parking de l'école de Lauzelle : Prenez l'avenue des Mespeliers jusqu'à traverser la passerelle et continuer tout droit sur la route du Longchamp.

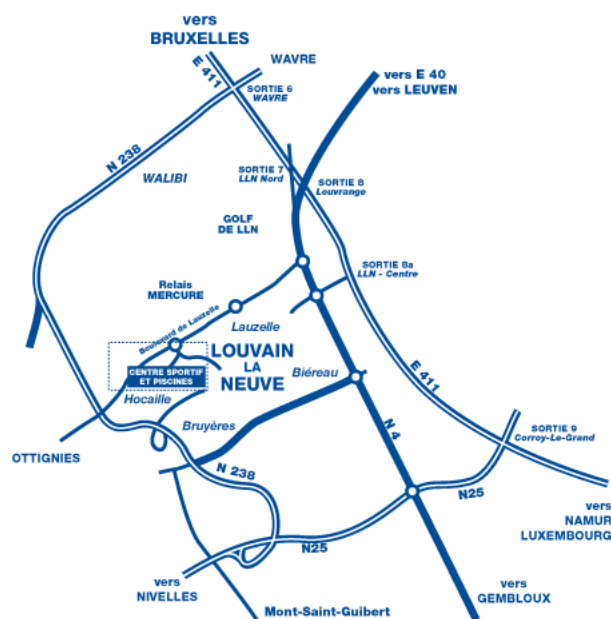
## En voiture

### Autoroute E411 - Bruxelles-Namur

Prenez la sortie N°7 "Louvain-la-Neuve Nord". A la sortie, prenez à droite. Suivez la route principale jusqu'au rond-point "Monnet-Sedilec" (2<sup>e</sup> rond-point). A ce rond-point, tournez à droite et suivez la direction "Lauzelle-Blocry". Suivez le Boulevard de Lauzelle, au premier rond-point continuez tout droit. Passez devant l'Hôtel "IBIS Style" situé sur votre droite et arrivé au deuxième rond-point, prenez à gauche la direction "Quartier de l'Hocaille • Complexe Sportif de Blocry" et tournez à droite. L'entrée du parking des Piscines se trouve face à vous et celle du Centre Sportif à 50 mètres plus loin sur votre droite.

### Autoroute E411 - Namur-Bruxelles

Prenez la sortie N°8a "Louvain-la-Neuve Centre". Au rond-point "Carrefour de l'Est", prenez à droite jusqu'au rond-point "Monnet-Sedilec". A ce rond-point, tournez à gauche et suivez la direction "Lauzelle-Blocry". Suivez le Boulevard de Lauzelle, au premier rond-point continuez tout droit. Passez devant l'Hôtel "IBIS Style" situé sur votre droite et arrivé au deuxième rond-point, prenez à gauche la direction "Quartier de l'Hocaille • Complexe Sportif de Blocry" et tournez à droite. L'entrée du parking des Piscines se trouve face à vous et celle du Centre Sportif à 50 mètres plus loin sur votre droite. **Le disque ne doit pas être utilisé le samedi et le dimanche.**



### Parking du Centre Sportif de Blocry



Zone bleue

Durée **2h30** entre 8h et 16h du lundi au vendredi

Zone bleue non applicable les samedi, dimanche et jours fériés et entre 16h et 8h

### Parking des Piscines de Blocry



Zone bleue

Durée **2h00** entre 8h et 19h du lundi au vendredi

Zone bleue non applicable les samedi, dimanche et jours fériés et entre 19h et 8h

### Parking du Bld de Lauzelle

**Parking Malin ouvert tous  
Gratuit, 7 jours/7, 24h/24  
Sans limitation de durée**

### Parking dans les quartiers



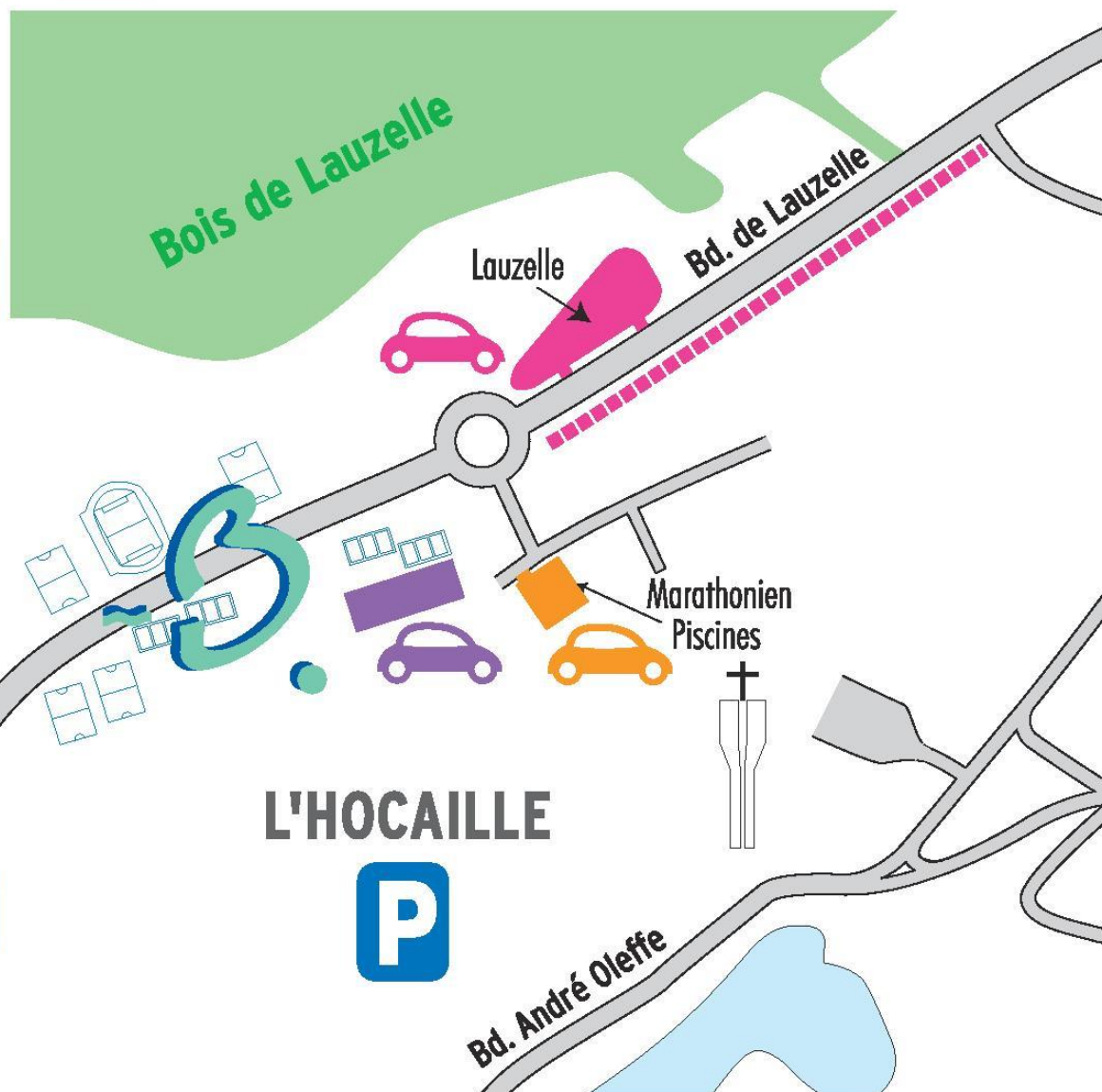
Zone bleue

Durée **2h00** entre 8h et 19h du lundi au vendredi

Zone bleue non applicable les samedi, dimanche et jours fériés et entre 19h et 8h



## COMMENT SE PARQUER A BLOCRY



## Horaires

### Vendredi 22 Mars 2019 :

9H00	Accueil des participants (Présence obligatoire)
9H30	Début de la formation niveau 1
13H00	Repas
13H30	Suite du séminaire
18H30	Fin de la première journée

### Samedi 23 Mars 2019 :

9H00	Début de la deuxième journée
13H00	Fin de la Certification FMS niveau 1

### Repas :

Les repas du midi sont à votre charge. Nous vous indiquerons toutes les informations nécessaires dès la première heure de formation.

### Informations diverses :

- 1 Venir en tenue confortable.
- 2 Le Vendredi 22 Mars, à 9H30, les personnes qui n'auront pas complété leur inscription et qui n'auront pas finalisé le paiement de leur formation, ne pourront pas assister au séminaire.

Veillez trouver ci-dessous toutes les informations pour vous loger lors de votre séjour.

Vous pouvez nous joindre au +32 (0) 478 54 07 15 ou sur les mails suivants : [info@sportsetmouvements.be](mailto:info@sportsetmouvements.be) ou [formation@sportsetmouvements.be](mailto:formation@sportsetmouvements.be), n'hésitez pas.

Vous pouvez également consulter notre site internet pour y regarder bon nombre de vidéos : [www.functionalmovement.com](http://www.functionalmovement.com)

Vous pouvez nous suivre sur notre page facebook



Merci de votre attention.

**Emmanuel SPIES**

**Audrey MASSIMI**

## **Hôtels** *(du plus près au plus éloigné)*

*(Louvain-la-Neuve étant une ville universitaire, vous trouverez énormément de Airbnb disponible sur le site : <https://www.airbnb.fr>)*

### ***Hôtel IBIS Style Louvain-La-Neuve***

*(Possibilité de venir à pieds de cet hôtel) – 700 mètres à pieds*

61 Boulevard de Lauzelle

1348 Louvain-la-Neuve

+32 (0)10 45 07 51

[www.ibis.com](http://www.ibis.com)

### ***Leonardo Hôtel Wavre***

45 Rue de la Wastinne

1301 Wavre

+32 (0)10 41 13 63

[www.leonardo-hotels.fr](http://www.leonardo-hotels.fr)

### ***Hôtel Château de Limelette***

87 Rue Charles Dubois

1342 Limelette

+32 (0)10 42 19 99

[www.chateaudelimelette.com](http://www.chateaudelimelette.com)

### ***Hôtel Ibis Wavre***

91 Rue du Manil

1301 Wavre

+32 (0)10 24 33 34

[www.ibis.com/wavre](http://www.ibis.com/wavre)

### ***Le Domaine du Blé***

*Chemin des Charrons 16*

*1300 Wavre*

+32 (0)10 22 75 25

[www.domaineduble.com/Hotel\\_364.html](http://www.domaineduble.com/Hotel_364.html)